

## CONSEJOS PARA PADRES



### Porque sus hijos cuentan con usted.

La educación del carácter comienza por casa. Los padres deben ayudar a construir el carácter de sus hijos; ya que este no se forma solo. Enseñar a nuestros hijos a pensar independientemente y a hacer lo correcto es la esencia del carácter. Enseñar, reforzar, abogar, y modelar los Seis Pilares del Carácter diariamente va a ayudar a nuestros hijos a formar su carácter y el nuestro.

Los Seis Pilares del Carácter son: honestidad, respeto, responsabilidad, justicia, bondad, y conciencia social (“T.R.R.F.C.C” por sus siglas en inglés), se pronuncia “terrific” y significa “fabuloso”.

Aplique el método “T.E.A.M.” Enseñe, refuerce, abogue y modele los Seis Pilares. Su estilo va a depender de la edad de su hijo, pero un padre activo, y que ejerce autoridad, tiene un efecto positivo a largo plazo.

### Una Forma de Recordar Los Seis Pilares del Carácter:

#### **Honestidad** (Trustworthiness)

**T** No engañes, hagas trampa o robes • Sé confiable — cumple lo que prometes • Ten el coraje de hacer lo que es correcto • Construye una buena reputación • Sé leal — defiende a tu familia, amigos, y país

#### **Respeto** (Respect)

**R** Trata con respeto a los demás; Sigue la regla de oro • Sé tolerante con las diferencias • Ten buenas maneras, no uses malas palabras • Sé considerado con los sentimientos de los demás • No amenaces, golpees, o hagas daño a nadie • trata la ira, los insultos, y los desacuerdos de forma pacífica

#### **Responsabilidad** (Responsibility)

**R** Haz lo que debes hacer • Persevera • Siempre da lo mejor de ti • Controla tu temperamento • Sé disciplinado • Piensa antes de actuar — considera las consecuencias de tus acciones • Sé responsable por tus decisiones

#### **Justicia** (Fairness)

**F** Juega de acuerdo a las reglas • Toma tu turno y comparte • Ten una mente abierta • Escucha a los demás • No tomes ventaja de los demás

#### **Bondad** (Caring)

**C** Sé bondadoso • Sé compasivo y muestra empatía • Expresa gratitud • Perdona a los demás • Ayuda a los que necesiten

#### **Conciencia Social** (Citizenship)

**C** Haz tu parte para hacer que tu comunidad y tu escuela sean mejores • Cooperar • Participa en asuntos de la comunidad • Mantente informado • Sé un buen vecino • Obedece las leyes y las reglas • Respeta la autoridad • Protege el medio ambiente

El método (“T.E.A.M.” por sus siglas en inglés) esta compuesto de cuatro puntos, estos son: enseñe, refuerce, abogue, y modele, se pronuncia “team” y significa “equipo”. Los padres que aplican el método T.E.A.M. monitorean e imparten estándares claros de la conducta de sus hijos. Ellos son firmes pero no autoritarios. Sus métodos de disciplina, son de apoyo en lugar de castigo. Ellos quieren que sus hijos sean seguros de si mismos, socialmente responsables, con auto control y al mismo tiempo cooperadores.

Aqui hay algunas sugerencias de actividades y estrategias para ayudar a construir el carácter de sus hijos:

**T** **Enseñe** (Teach) el significado de Los Seis Pilares del Carácter. Haga esto de forma que su hijo pueda entender. Aclare que los pilares representan los estándares de comportamiento aceptable en su casa, tanto para adultos como para niños.

**E** **Refuerce** (Enforce) los estándares de comportamiento aceptables en su casa. Para niños de todas las edades, establecer límites es la forma de hacer esto. Cuando ellos sobrepasan los límites establecidos, debe haber consecuencias y estas deben ser aplicadas consistentemente. Para padres de adolescentes, puede haber la necesidad de negociación sobre la medida de control que los padres tienen sobre su comportamiento, pero esto también debe ser guiado por los Seis Pilares del Carácter.

**A** **Abogue** (Advocate) por los valores regularmente. Lea historias a sus hijos que demuestren buenos resultados de comportamiento ético. Para niños más jóvenes, cuentos de hadas y libros ilustrados tienen excelentes ejemplos. Cuando vea televisión, discuta la conducta del carácter y como los medios de comunicación muestran el comportamiento de las celebridades. Los jóvenes tienen un fuerte sentido de lo que es correcto y muchas veces se sienten frustrados cuando el mundo real no se ajusta a sus estándares o cuando la gente no practica lo que dice. Reconozca que el mundo es imperfecto pero que sus actos y comportamiento pueden hacer un mundo mejor.

**M** **Modele** (Model) los Seis Pilares del Carácter a través de sus propias acciones y palabras. El ejemplo de los padres sobre el buen carácter significa que usted también va a tener que reflexionar sobre sus actos y mejorar su comportamiento para que usted pueda ser el mejor modelo de lo que una persona de carácter dice, hace y cree. Comparta sus reflexiones con sus hijos y siempre muéstreles que usted también busca ser una persona ética.

Ser padre va a ser el trabajo más difícil de su vida, pero también el más recompensado. Construir el carácter de un niño toma tiempo y esfuerzo, pero nosotros sabemos que el carácter cuenta y sus hijos cuentan con usted.

Para más información sobre cómo los Seis Pilares del Carácter trabajan en las escuelas, visite el sitio web [CharacterCounts.org](http://CharacterCounts.org) o llame al **800-711-2670**.

